



**Parents en 40'N**

**Vos Infos/Contacts/Services  
En période de Covid 19**



**Au 4 MAI 2020**

## **FICHE INFORMATIONS/CONTACTS LOCAUX**

**(pour les infos/contacts nationaux : se reporter à la « fiche infos nationales »)**

### **Droits/Justice/Victimes**

**Des questions sur vos droits? Le Centre Départemental d'Accès aux Droits des Landes** assure un service à distance. Une permanence téléphonique du lundi au vendredi est assurée de 9h à 17h au 05 58 06 64 93 ou contact par mail via le formulaire de contact disponible sur le site : <https://www.cdad-landes.justice.fr/>

**Victimes ? l'ADAVEM 40, L'association départementale d'aide aux victimes et de médiation**, continue également son activité. Vous pouvez les contacter du lundi au vendredi au 05 58 06 02 02 de 9h à 12h et de 14h à 17 h. Juristes ou psychologues vous répondent.

**Femmes victimes de violences conjugales ? Le CIDFF** est joignable par téléphone au 05.58.46.41.43, du lundi au vendredi, de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H, ou par mail à [cidfland@wanadoo.fr](mailto:cidfland@wanadoo.fr)

### **Conflits familiaux**

**Une difficulté familiale ? Une séparation difficile ? Un problème de communication avec votre ex-conjoint ? Les permanences de l'association Accueil Médiation et Conflits Familiaux" (AMCF)** s'adaptent durant la période de confinement et deviennent des permanences téléphoniques. Accueil gratuit du lundi au vendredi de 9H à 17h au 06 27 28 38 84 ou [amcf40@orange.fr](mailto:amcf40@orange.fr)

L'association AEM met à disposition **une permanence téléphonique pour écouter et d'informer les personnes soumises à des mesures d'espace Parents-Enfants, d'enquête sociale JAF, d'audition de mineur, d'expertise psychologique familiale, etc.** Permanence du lundi au samedi de 09h00 à 18h00, au 06.11.92.38.45

### **Services aux familles**

**Besoin d'être épaulé à la maison (aide à domicile) ? les services d'aide et d'accompagnement à domicile en milieu rural des Landes (ADMR)** continuent à accueillir les familles, à les informer des modalités pratiques et de l'organisation mise en place afin de les orienter si nécessaire. Contact : 05.58.41.40.30 ou [accueil@fede40-admr.org](mailto:accueil@fede40-admr.org)

**Besoin de connaître les services utiles aux parents de la naissance à l'adolescence sur mon territoire ?**

Rendez-vous sur le site [monenfant.fr](http://monenfant.fr)

Pour la garde des enfants des personnels prioritaires : formulaire en ligne à remplir pour indiquer votre besoin.

## Ecoute / Conseils Parents

**Jumeaux et plus 40** reste également toujours actif au 06 18 02 74 47 pour répondre aux questions de grossesse multiple, enfants et scolarité, vie professionnelle à risques et vie de famille, angoisses...  
Pour accompagner les familles également une page Facebook et un numéro vert 0 800 130 000

**Couples et Familles des Landes et Couples et Familles du Pays Basque** ont mis en place une écoute gratuite par téléphone : 05 59 63 64 74: difficultés familiales ou de couple, contraception, demande d'IVG ...et une page facebook « A l'écoute de Vous ». [couplesetfamilles40@free.fr](mailto:couplesetfamilles40@free.fr)

**Comment bien gérer le stress de votre accouchement en période covid 19 ?** vous pouvez consulter le site <https://naitreenchantees.com/>

**Les Promeneurs du net landais** restent mobilisés pour répondre aux sollicitations des enfants, des jeunes et des parents sur internet : <https://www.laligue40.fr/citoyennete-jeunesse/promeneurs-du-net>

**Parents domiciliés sur l'agglomération du Grand Dax** : le comité territorial Parentalité vous informe de ses actions sur sa page FB Infos Familles Dax <https://www.facebook.com/reaapdax/>

**L'Escale Info à Capbreton** maintient son accueil téléphonique auprès du public durant les horaires d'ouverture de la structure et met en place un soutien pendant le confinement . Une thérapeute ré pond du lundi au vendredi de 9h à 12h au 05 58 41 09 51. Dispositif gratuit concernant la gestion du stress, l'ennui, faciliter l'échange en famille, questions d'ados et jeune...

**Accueil/Ecoute Parents à Biscarrosse** : une permanence d'écoute individualisée, tenue en alternance par une assistante sociale (avec ou sans RDV) et une psychologue (prise de RDV nécessaire) est proposée à la **Maison de la Petite Enfance**. Cette écoute peut également avoir lieu par téléphone au 05.58.78.18.09. Cet accueil s'adresse aux futurs parents et aux parents d'enfants et d'adolescents biscarrossais pour un accompagnement ponctuel, dans le respect des personnes.

**Parents du territoire des Grands Lacs : l'association « Bébés et Parents tissent » (territoire des Grands Lac)** vous proposent animation, conseils, informations pour lutter contre l'isolement dû au covid 19, entraide, écoute, soutien par des professionnels bénévoles (puéricultrice/ sage femme/éducatrice jeunes enfants/enseignants...)

## Education / Divertissements / Loisirs Enfants

**La Médiathèque des landes** permet sur son site [medialandes.fr](http://medialandes.fr), pendant la période de confinement d'accéder à toutes ses ressources même si vous n'êtes pas inscrit dans une médiathèque landaise.

**Les Francas des Landes** élargissent leur action « **Des idées pour grandir en famille** » aux enfants et Centres de Loisirs pour « **Grandir à Loisir(s)** » Proposition aux parents tous les jours, sur leur page Facebook et sur leur site <https://www.francas40.fr>, des activités et des ressources à partager en famille. Quelques exemples : découvrir l'astronomie, fabriquer des avions en papier, jeu des émotions, défi scientifique...

**L'Association Jeux pour Tous** propose un **concours « Création avec Peu »** de création de jeux ouvert à tous, toutes les familles qui se sentent l'âme d'inventeur. Le gain pour les meilleures propositions est symbolique: un bon d'achat de jeu ; Tous les jeux seront présentés et donnés à tester sur le blog.  
Le lien pour inscription/modalités: <https://ludotheque-montdemarsan.blogspot.com/p/concours-de-creation-de-jeu.html>

**Familles/professionnelles de la petite enfance des Grands Lacs** : pour garder du lien, un "mur virtuel" a été créé par le **RAM de Parentis en Born** pour informer, donner des idées...pendant cette période de confinement : <https://padlet.com/ramparentis/spe>

**L'Amicale Laïque Dacquoise et la Ligue des Droits de l'Homme de DAX** s'associent pour proposer un **concours**, ouvert à tous, sur le thème du "**confinement et libertés**". Toutes les infos sur <https://amicale-laique.ald-dax.fr/>

L'ALD assure également une continuité pédagogique pour les enfants, les jeunes et leurs familles sur le site de l'association.

### **Consultez enfin régulièrement le site internet de votre commune et communauté de communes ou d'agglomération, les initiatives locales du territoire y sont souvent relayées**

Par exemple :

- **Agglomération du Marsan : la boîte à idées du confiné** :[http://www.montdemarsan-agglo.fr/agglo/jsp/site/Portal.jsp?page\\_id=492](http://www.montdemarsan-agglo.fr/agglo/jsp/site/Portal.jsp?page_id=492)
- **MACS** : <https://www.cc-macs.org/au-quotidien/enfancejeunesse/famille-bien-vivre-confines.html>
- **Communauté de commune Landes Armagnac**: diffusion d'informations à destinations des familles par le site de la CCLA : [www.ccla40.fr](http://www.ccla40.fr). Les accueils de loisirs proposent aussi des petit défis ou activités par le biais des réseaux sociaux, pour garder le lien ( page facebook)
- **Communauté de communes Villeneuve en Armagnac** : <http://www.cc.villeneuve-demarsan.com/CDC/>
- **Communauté de Communes du Pays d'Orthe et Arrigans** : Covid 19 information à la population <https://www.pays-orthe-arrigans.fr/communaute-de-communes/se-tenir-informe/actualite/covid-19-gestes-barrieres.html>
- **Mairie de Tarnos** : <https://www.ville-tarnos.fr/actualites/selection-de-ressources-en-ligne>
- **Communauté de Communes Coteaux et vallée des Luys** : les défis en tout genre :<https://www.cc-luys.fr/Communaute-de-Communes/Informations-pratiques/Agenda-et-actus/ACTUALITES>