

FÉDÉRATION LANDES

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

VACANCES AUTOMNE-NOËL 2020



ENFANTS
&
ADOLESCENTS



LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES LANDES

91, impasse Joliot Curie

40280 SAINT-PIERRE-DU-MONT

Tél : 05.58.06.53.90

CASSEN (Landes)

Au cœur des Landes, dans un parc de 10 hectares aménagés et sécurisés pour le bien-être des jeunes. Beaucoup d'activités et un environnement idéal pour des vacances dynamiques. Hébergement en chambres de 4, 6 et 8 lits, douches et sanitaires collectifs. Une grande salle de restauration, de nombreux terrains sportifs, une salle de sport.

DÉTENTE ÉQUESTRE

7-11 ANS / 12-16 ANS

Viens vivre et partager ta passion au quotidien, une aventure 100% nature !

PROGRAMME : Équitation : 5 séances de 1h30.

De l'hippologie pour faire connaissance avec ton poney ou cheval et lui apporter les soins dont il a besoin ; avec le pansage, tu auras l'occasion de partager des moments de complicité avec lui. Il faudra que tu prépares ton cheval avant de partir en balade dans la forêt ou pour des ateliers en carrière, de la voltige, du pony-game, de l'équifun...

Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Course d'orientation sur parcours approprié.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)



DATES	JOURS	PRIX
25/10/20 - 30/10/20	6	543 €

ENCADREMENT : Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE :
Accueil à 15h / Départ à 17h

*Premier repas inclus : dîner
Dernier repas inclus : déjeuner*

MOTO - CROSS

7-11 ANS / 12-16 ANS

Viens acquérir de bons réflexes pour devenir un futur « pilote » !

PROGRAMME : Pour les jeunes motards initiés ou débutants.

Moto : 5 séances de 1h30 d'activité moto sur divers circuits privés ou en forêt, adaptés à l'âge et au niveau de chacun. Tu piloteras une moto PW50, PW80, TTR90 ou une TTR110 et TTR 125. Beaucoup d'exercices différents (**gymkhanas, parcours d'adresse à obstacles...**) pour finir sur différents reliefs. Changement constant de circuits et de techniques pour évoluer vers un pilotage plus sportif de la moto.

Conduite en forêt : sécurité, respect des autres pour une bonne intégration dans la circulation.

Sensibilisation aux **premières notions de mécanique** pour prendre soin de la moto.

Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Course d'orientation : par équipe sur parcours approprié.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)



DATES	JOURS	PRIX
25/10/20 - 30/10/20	6	549 €

ENCADREMENT : Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE :
Accueil à 15h / Départ à 17h

*Premier repas inclus : dîner
Dernier repas inclus : déjeuner*



QUAD SENSATIONS

7-11 ANS / 12-16 ANS

Séjour alliant les plaisirs de la conduite aux grands espaces accessibles à tous ! Sensations fortes garanties !

PROGRAMME : Adapté aux jeunes pilotes initiés ou débutants **5 séances de 1h30** de pilotage (véhicules thermiques de 50 à 125 cc) et beaucoup d'exercices différents à réaliser. Cet engin tout terrain passe partout mais peut devenir technique sur certains reliefs ou lors de **franchissements d'obstacles** ou autres. Initiation ou perfectionnement sur les chemins du domaine, sur circuits ou en forêt.

Sensibilisation aux premières notions de mécanique pour prendre soin de ton quad.

Conduite en forêt : sécurité, respect des autres pour une bonne intégration dans la circulation.

Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Course d'orientation par équipe et sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

DATES	JOURS	PRIX
25/10/20 - 30/10/20	6	549 €

ENCADREMENT : Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE :

Accueil à 15h / Départ à 17h

Premier repas inclus : dîner

Dernier repas inclus :

GOURETTE - LE CARDET (Pyrénées-Atlantiques)

Dans la vallée d'Ossau, sur la route du Col d'Aubisque à 1400m d'altitude. Centre avec vue sur les pistes.

En fonction de l'effectif du groupe l'hébergement pourra se faire en chambres de 2 à 6 lits dans le bâtiment principal ou dans un des chalets annexes. Sanitaire à l'étage.

GLISSE PYRÉNÉENNE

8-12 ans / 14-16 ANS

Une colo rythmée, entre glisse et jeux de neige !

PROGRAMME : Sur les pistes situées à 200m du Cardet, encadrés par les animateurs du centre, les jeunes s'initieront ou se perfectionneront au ski, par groupe de 12 maximum. Chaque jour, ils pourront pratiquer de 4 à 6 h de glisse. Durant le séjour, au choix sur une demi-journée ou les fins d'après-midi : raquettes, constructions d'igloo et sculpture de neige.

Autres activités : luge, piscine, cinéma, ateliers peinture, jeux divers, veillées variées...



DATES	JOURS	PRIX
27/12/20- 02/01/21	7 jours	721 €

ENCADREMENT : L'activité ski sera encadrée par les animateurs passionnés et diplômés du centre.

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax.

Départ début d'après-midi retour fin de matinée.

Premier repas inclus : dîner

ARTIGUES-LA MONGIE (HAUTES PYRÉNÉES)

« Le Centre d'Artigues » au pied du Pic du Midi, et du célèbre col du Tourmalet.

Hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec lavabo et douches. Sanitaires complets à l'étage. Salles de jeux (baby-foot, ping-pong) espace bibliothèque,

LES P'TITS MONTAGNARDS

7-11 ANS

Découvre de magnifiques paysages, la faune, la flore et la vie pastorale. Deviens un véritable petit montagnard pyrénéen !

PROGRAMME

Chiens de traîneau ou cani-randonnée : 1 séance d'initiation d'une demi-journée. Nourrir et soigner les chiens et surtout se faire tracter par la meute !

Fabrication d'igloos : réalisation de différentes sortes d'igloos.

Randonnée raquettes : promenade au pied du Pic du Midi sur les traces des animaux.

Vie d'estive : découverte de la vie de berger, rassemblement du troupeau, soins et tétée des agneaux.

Confiture : à partir de fruits naturels de la ferme du Peyras, fabrication de sa confiture pour la maison.

Autres activités : grands jeux, contes et légendes des Pyrénées, herbier, moulage d'empreintes, visite de villages



DATES	JOURS	PRIX
20/12/20 - 26/12/20	7	643 €
27/12/20 - 02/01/21		

ENCADREMENT : les activités sont encadrées par les animateurs passionnés et diplômés du centre et pour les séances de chiens de traîneau et de randonnée raquettes par des moniteurs brevetés d'État.

TRANSPORT : de Mont-De-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax.

Départ fin de matinée ou début d'après-midi, retour fin de matinée ou dans l'après-midi.

*Premier repas inclus : dîner
Dernier repas inclus : petit-déjeuner ou déjeuner (en fonction de l'heure du retour)*



8-17 ANS

OPTION
À CHOISIR

SKI ALPIN

SURF ATTITUDE

12-17 ANS

Amateurs de sports d'hiver, viens découvrir la glisse sur le plus grand domaine skiable des Pyrénées. Sensations et paysages garantis !

PROGRAMME

Ski alpin : 4 à 6 h/jour pour débutant ou confirmé. Encadrement par notre équipe d'animateurs qualifiés pour une initiation ou un perfectionnement. Techniques de base, jeux, ski détente. Le nombre d'heures de ski dépendra de la fatigue des participants et des conditions météorologiques. Découverte, progression et perfectionnement au rythme de chacun. Pas d'activité ski le jour d'arrivée et du retour.

Surf : pour débutant ou confirmé 4 à 6 h/jour encadrées par notre équipe d'animateurs qualifiés. Acquisition des techniques de base et perfectionnement sous forme ludique. Le nombre d'heures de surf dépendra de la fatigue des participants et des conditions météorologiques. Pas d'activité surf le jour d'arrivée et du retour.

Une journée détente en milieu de séjour sera proposée (sorties raquettes, patinoire, cinéma, création d'igloo...).

Autres activités : activité de détente, veillées.

En cas de mauvaise météo: patinoire, cinéma, bowling...

DATES	JOURS	PRIX
20/12/20 - 26/12/20	7	796 €
27/12/20 - 02/01/21		

ENCADREMENT : les activités sont encadrées par les animateurs passionnés et diplômés du centre, brevetés d'État.

TRANSPORT : de Mont-De-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax.

Départ fin de matinée ou début d'après-midi, retour fin de matinée ou dans l'après-midi.

*Premier repas inclus : dîner
Dernier repas inclus : petit-déjeuner ou déjeuner (en fonction de l'heure du retour)*